

EL SENTIDO DE LA VIDA

¿Qué es la Vida? su conocimiento sigue siendo el gran desafío para todos aquellos que buscan las raíces de la **Existencia** y *el conocimiento de la Verdad*. Solo hay una realidad que haya preocupado tanto a los seres humanos, y esa realidad es **la Muerte**. Ambas han sido objeto de investigación, por las mentes más egregias, desde las civilizaciones más remotas y avanzadas, en su tiempo, hasta nuestros días.

En realidad no se puede realizar un análisis serio y profundo de la vida sin, al mismo tiempo, darse cuenta que también se está buscando el sentido de la muerte.

Como **preámbulo**, a este breve análisis **existencial**, podríamos recordar el pensamiento del gran fisiólogo y científico francés, **Claudio Bernard**, quién estando en su lecho de muerte fue visitado por un periodista, que entre otras cosas le dijo, preguntándole: Dr. Bernard, Vd. que ha dedicado tanto tiempo, inclinado sobre un microscopio, a estudiar la infraestructura fisiológica de **La Vida**, ¿podría darnos una definición sobre la misma? La respuesta no se hizo esperar y el Dr. afirmó: **La Vida es la Muerte**.

Las reflexiones científicas, filosóficas y teológicas han mantenido discrepancias importantes, al respecto, a lo largo del devenir histórico. Pero el conocimiento más profundo y esencial de la vida, versus la muerte, **sigue siendo un misterio**. Cada una de estas disciplinas, del conocimiento, ha llegado a sus conclusiones pretendiendo en muchas ocasiones mantener, cada una de ellas, **el monopolio de la verdad**.

La realidad existencial de los seres humanos se deviene como una contradicción dialéctica entre dos tendencias instintivas: el instinto de la Vida (eros) y el instinto de la Muerte (tanatos). Considero que esta realidad es admitida, hoy en día, por la Ciencia, por la Filosofía y también por la Teología.

Este breve ensayo, por el contexto en que se inscribe, se va a limitar a realizar una serie de consideraciones desde la óptica de *un cristiano existencialista*.

La vida se manifiesta en el amplio espectro de la creación, desde los seres unicelulares, solo visibles a nivel microscópico, hasta alcanzar aquellos que tienen una organización pluricelular más compleja, y alcanza su clímax más elevado a nivel antropológico, es decir, en **el Hombre (gr.=antropos = ser humano)**.

Llegado a este punto resulta necesario, para avanzar en la investigación del **misterio de la vida**, *conocer el ser* en el que la vida se manifiesta de la manera más completa: es decir **conocer al hombre**.



José Manuel González Campa

médico psiquiatra, considerado como uno de los más significativos científicos europeos en el ámbito de la salud mental.

Surge aquí el gran interrogante, existencial, que recorre toda la historia humana: ¿Qué es el hombre? A esta pregunta, trascendental, se han dado muchas respuestas. Aquí vamos a tomar en consideración aquellas que estimo más importantes:

- 1) El hombre **es una INCOGNITA (Alexis Carrel)**
- 2) El hombre **es una CARGA PARA SI MISMO (Job)**
- 3) El hombre **es IMAGEN Y SEMEJANZA DE DIOS (Moisés)**

Desde el punto de vista de la estructura o tectónica de la Personalidad existe, en la esfera de la intimidad del ser, un estrato lleno de contenidos (noéticos, anímicos, emocionales) del que surgen todas las tendencias instintivas que informan nuestra conducta (**la llamada esfera Inconsciente**). Cuantitativamente estos contenidos suponen el 75% de los pensamientos, sentimientos y tendencias que se mueven en lo más profundo de nuestro ser y que **no son conscientes para nosotros mismos**. De esta manera somos abocados a una conducta que puede ser contraria a los deseos conscientes de nuestro **YO**. Nadie mejor que el Psicoanálisis y el apóstol Pablo supieron explicitar esta verdad. El primero por boca del psicólogo más insigne de todos los tiempos, **C. G. Jung**, cuando hablando de nuestra conducta y de nuestra libertad afirmó: **no somos dueños de nuestra propia casa**. Y el segundo, cuando escribiendo su carta a los **Romanos** dice: **"Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco eso hagode manera que ya no soy yo quién hace aquello, sino el pecado (gr.=amartia= error, fracaso, frustración) que mora en mí . Y yo se que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo". (Rom 7: 15-17)**.

En cuanto a la 2ª afirmación sobre "el hombre", en el libro de Job leemos: **Porque la aflicción no sale del polvo, ni la desdicha brota de la tierra. Pero como las chispas se levantan para volar por el aire, así el hombre nace para la aflicción ("es el hombre quién la aflicción engendra", literalmente. Job 5:6-7)**. Aquí encontramos la causa y la razón del porqué *el hombre es una carga para sí mismo*.

La tercera consideración del hombre como **imagen y semejanza de Dios (Gén. 1:26-27)** nos lleva a la Revelación bíblica, donde encontramos que **la Vida tiene un sentido teleológico, trascendente y metafísico**. El libro de Salomón conocido como **Eclesiastés** constituye, en mi opinión, el mejor tratado que jamás se haya escrito sobre **el tiempo, la temporalidad y la frustración humana**. En él se afirma que la vida del hombre se deviene en el tiempo y que está constituida por una serie de contradicciones que es necesario resolver para alcanzar **una verdadera realización**.

El capítulo tres de este libro (heb = **Cohélet**) empieza diciéndonos: **"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer y tiempo de morir"**. *Nunca se ha plasmado mejor la realidad de la vida humana en su devenir existencial*. Según el eminente psicoanalista **Oto Rank**, el nuevo ser que emerge a la existencia procede de un **paraíso** denominado **seno materno**. Realiza su entrada en este mundo, después de atravesar el tortuoso **canal del parto**, y lo hace con el primer **grito de angustia existencial** de los muchos que va a experimentar a lo largo de su vida. A esta experiencia la denominó el

eminente psiquiatra **el Trauma del nacimiento**.

Siguiendo el pensamiento de Salomón nos encontramos que **la vida del hombre (ser humano)** se deviene entre **el tiempo de nacer** y **el tiempo de morir**. A continuación este sabio nos especifica 28 tiempos (Ecl. 3:1-8), o 14 contradicciones que es necesario resolver para llegar a vivenciar el sentido **teleológico, metafísico y trascendente de la vida**.

En Eclesiastés 3:11, y hablando de **la Ontogénesis de la Realidad**, se nos dice: **"Todo lo hizo (Dios) hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad (lit= el deseo vehemente por la eternidad) en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre (Hb=Adan=lit=ser humano) a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin "**.

La gran contradicción en la vida del **Ser Humano**, asciende a niveles conscientes, a nuestro **YO**, en la medida que vivenciamos, en el tiempo (**la temporalidad**), las limitaciones que nos impone **" el tiempo de nacer y el tiempo de morir"**. **Aquí se teje la infraestructura que informa la frustración humana y posteriormente la angustia**. Desde el punto de vista psicodinámico podemos comprender estos dos fenómenos psicológicos, podemos entender su fenomenología , pero nos resulta difícil alcanzar su **ontogénesis**.

El ser humano se vivencia a sí mismo como **un ser para la muerte. Y esta realidad tanática da al traste con todos sus esfuerzos y deseos de realización**. Ni el trabajo, ni el poder, ni las riquezas, ni los placeres, ni aún la sabiduría satisfacen las demandas más profundas y trascendentes de nuestro corazón .

La Vida tiene un sentido teleológico que apunta a una realización metafísica en la vivenciación trascendente del tiempo indefinido.

Al deseo vehemente por la Eternidad, que nace desde la esfera de nuestra Intimidad, se opone la realización tanática y existencial del antropos (gr = ser humano) como un-ser-para la muerte.

El Hombre "como Imagen y semejanza de (**heb = celem = copia, sombra**) *Dios, en el Mundo, tiene, antropológicamente hablando, el deseo atávico de la vivencia del tiempo indefinido: el deseo de eternizarse*. De ahí que todos sus **anhelos de realización** sean frustrados por la realidad, insuperable, de **la muerte**. Todos los esfuerzos del ser humano por descubrir los mecanismos esenciales **de la Vida**, ya sea por los métodos de la investigación científica o por las disquisiciones más profundas del pensamiento filosófico, no han sido capaces de resolver la gran contradicción , que implica a todas las demás : **la contradicción entre EL TIEMPO DE NACER Y EL TIEMPO DE MORIR .**

Sin embargo **la Biblia nos REVELA** que dicha contradicción ha sido resuelta en **UN HOMBRE, en un personaje HISTÓRICO, QUE VENCIÓ A LA MUERTE (gr =que quitó de la muerte su poder) "Y SACÓ A LA LUZ LA VIDA Y LA INMORTALIDAD POR EL EVANGELIO"** (2ªde Tim 1:10). **Esta realidad es para mí incontestable, porque desde que Jesús de Nazaret se levantó de entre los muertos, cada ser humano, cada familia, cada nación tiene UN SENTIDO Y UNA ESPERANZA de TRACENDENCIA CÓSMICA Y ETERNA.**

En lo más profundo del corazón de los hombres (y de cualquier otra realidad a nivel cósmico) **existe una IMAGEN REPRIMIDA DE DIOS. El gran psiquiatra y psicoanalista Viktor Frankl, describió esta reali-**

dad, trascendente y trascendental, como "LA PRESENCIA IGNORADA DE DIOS" en la esfera de la intimidad del hombre. La conversión cristiana, realizada por la acción del Espíritu de Dios, hace posible que ESA IMAGEN DE DIOS REPRIMIDA ASCIENDA A NUESTRA CONSCIENCIA, a nuestro YO, y que nuestro devenir antropológico, soteriológico y, somatológico (físico y biológico) sea el de Aquél que venció a la MUERTE porque era y es LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA .

En definitiva venimos del mismo CORAZÓN DE DIOS, y todos aquellos en los que el Espíritu de Dios mora volverán a la misma realidad de donde proceden. ESTE ES EL SENTIDO PRIMARIO Y ÚLTIMO DE LA VIDA.

"LA VIDA ES SUEÑO"

¿Qué es la vida? Una ilusión,
Una sombra, una ficción-
Que el mayor bien es pequeño
Que toda la vida es sueño,
Y los sueños, sueños son.

La vida tiene un sentido trascendente y trascendental que el autor de "La Vida es sueño" no captó.

"EL SUEÑO ES LA ACTIVIDAD MÁS IMPORTANTE DEL ALMA HUMANA". (J.M. González Campa)